

Wintertrainingsplan Oktober (nach Herbstferien) bis April (nach Osterferien) Stand Oktober 2025

	Montag							Dienstag							Mittwoch				
					3 fach Halle							3 fach Halle							
	KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS 2/2	Halle 1	Halle 2		KS1/1	KS 1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 2	Halle 3		KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS2/2	
15:30-16:00							15:30-16:00							15:30-16:00					
16:00-16:30					Leichtathletik Jugend		16:00-16:30							16:00-16:30					
16:30-17:00							16:30-17:00								16:30-17:00				
17:00-17:30		E2					17:00-17:30								17:00-17:30				
17:30-18:00				D2			17:30-18:00				F1	G1	F2		17:30-18:00	D1	Junior- innen	E1	D2
18:00-18:30	C2			D1			18:00-18:30	B1	C1						18:00-18:30				
18:30-19:00						18:30-19:00									18:30-19:00				
19:00-19:30							19:00-19:30							19:00-19:30			C1		
19:30-20:00	FSV						19:30-20:00	1. Herren						19:30-20:00	AH		C1		
20:00-20:30							20:00-20:30							20:00-20:30					
20:30-21:00							20:30-21:00							20:30-21:00					
21:00-21:30							21:00-21:30							21:00-21:30					
21:30-22:00							21:30-22:00							21:30-22:00					

	Donnerstag							Freitag					
					3 fach Halle							3 fach Halle	
	KS1/1	KS1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 1	Halle 2		KS1/1	KS 1/2	KS2/1	KS2/2	Halle 1	Halle 2
15:30-16:00							15:30-16:00						
16:00-16:30							16:00-16:30					Leichtathletik	
16:30-17:00							16:30-17:00						
17:00-17:30				F1	F2	G1	17:00-17:30		E1	E2	D2		
17:30-18:00							17:30-18:00	Junior- innen					
18:00-18:30	C2	B1					18:00-18:30						
18:30-19:00					18:30-19:00	C1							
19:00-19:30					19:00-19:30								
19:30-20:00	1. Herren						19:30-20:00	1. Herren					
20:00-20:30							20:00-20:30						
20:30-21:00							20:30-21:00						
21:00-21:30							21:00-21:30						
21:30-22:00							21:30-22:00						